

# MENTAAL OP DE KAART

Ik wil er voor je zijn, juist nu



Het is oké,  
om even niet  
oké te zijn.



Ik denk aan je

I op de 2 mensen krijgt een mentale aandoeing. Je kent dus vast iemand die het mentaal zwaar heeft. Stuur eens een kaartje!



Via [www.mentaalopdekaart.nl](http://www.mentaalopdekaart.nl) kun je een kaart sturen. Je kunt een gratis kaart sturen of een betaalde kaart. Met een betaalde kaart doneer je voor een gratis kaart.



Liever de kaarten zelf in huis? Via [www.hanneketenhag.nl](http://www.hanneketenhag.nl) kan je een set kaarten bestellen. De opbrengst gaat naar Mentaal op de Kaart.